

Datum: Rijeka, 15. srpnja 2022.

Kolegij: TERAPIJSKI ZAHVATI U PODRUČJU MENTALNOG ZDRAVLJA

Voditelj: doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić

e-mail voditelja: tanja.grahovac@medri.uniri.hr

Katedra: Katedra za kliničke medicinske znanosti I

Studij: Diplomski sveučilišni studij

Naziv studija: SESTRINSTVO - PROMICANJE I ZAŠTITA MENTALNOG ZDRAVLJA

Godina studija: 2

Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Terapijski zahvati u području mentalnog zdravlja je obvezni kolegij na II godini diplomskog studija Sestrinstvo-Promicanje i zaštita mentalnog zdravlja koji se sastoji od 15 sati predavanja i 20 sati vježbi (4 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Fakulteta zdravstvenih studija, a po potrebi u prostorijama Klinike za psihijatriju Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

Cilj: studenti posjeduju temeljna znanja iz psihopatologije i kliničkih sindroma koja su stekli dosadašnjom izobrazbom. Svoja znanja će naučiti primijeniti u praksi, obzirom na specifičnosti samog bolesnika ali i psihopatološkog sindroma, sve u aktualnim mogućnostima zdravstvenog sustava.

Sadržaj kolegija: Kolegij se sastoji od **15 predavanja** i **20 vježbi**. U kolegiju će student ponoviti osnove psihijatrijskih bolesti i poremećaja, utvrditi mogućnosti liječenja, napraviti individualni i personalizirani terapijski plan za svakog specifičnog bolesnika, sve u cilju resocijalizacije i reintegracije psihijatrijskog bolesnika u zajednicu.

Izvođenje nastave: Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi. Predviđeno vrijeme nastave je u tri turnusa. Obveza studenata je redovito prisustvovanje nastavi i aktivno sudjelovanje u nastavi. Na kraju nastave predviđena je pismena provjera znanja (test).

Izvršavanjem svih aktivnosti, te pristupanjem završnom ispitu student stječe **4 ECTS boda**.

Popis obvezne ispitne literature:

Moro Lj., Frančišković T.: Psihijatrija, udžbenik za više zdravstvene studije, Medicinska naklada, Zagreb, 2011.

Popis dopunske literature:

Hotujac Lj., Jakovljević M.: Psihijatrija, Medicinska naklada, Zagreb, 2006 ;
Sva internetski dostupna literatura

NASTAVNI PLAN:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1: Mentalno zdravlje
Ishodi učenja: identificirati pojam mentalnog zdravlja, klasificirati pojmove koji obuhvaćaju mentalno zdravlje
- P2: Utjecaj društvenih čimbenika na zdravlje
Ishodi učenja: definirati društvene čimbenike koji su potencijalno rizični po mentalno zdravlje
- P3: Liječenje u psihijatriji
Ishodi učenja: definirati mogućnosti psihijatrijskog liječenja; identificirati psihofarmakoterapiju
- P4: Rehabilitacija u psihijatriji
Ishodi učenja: prepoznati važnost rehabilitacije u cjelovitom liječenju duševnih bolesnika
- P5: Psihijatrija u zajednici
Ishodi učenja: prepoznati mogućnosti intervencije u ambulantnim uvjetima
- P6: Terapijske mogućnosti kod težih duševnih bolesti
Ishodi učenja: definirati pojam teške duševne bolesti, izdvojiti terapijske mogućnosti u skladu sa indikacijom
- P7: Socioterapija
Ishodi učenja: definirati socioterapijske postupke, prepoznati specifičnosti postupaka
- P8: Suvremeni koncepti rehabilitacije
Ishodi učenja: upoznati se sa suvremenim konceptima liječenja u zajednici
- P9: Edukacijska terapija
Ishodi učenja: definirati pojam edukacijske terapije
- P10: Obiteljska terapija
Ishodi učenja: prepoznati važnost obitelji u liječenju; predvidjeti terapijske mogućnosti za bolesnika kao člana obitelji
- P11: Radno okupacijska terapija
Ishodi učenja: definirati pojam; ispitati individualne mogućnosti bolesnika za ovakav oblik liječenja
- P12: Terapijski zahvati u području mentalnog zdravlja kod djece i adolescenata
Ishodi učenja: prepoznati specifičnosti populacije kao i specifičnost razvojnog dobi; definirati poremećaje specifične za dob
- P13: Terapijski postupci u području mentalnog zdravlja kod odraslih osoba

Ishodi učenja: definirati potencijalne negativne čimbenike u svakodnevnom životu, koji mogu biti osnova za razvoj psihičkih poremećaja; u skladu sa time razmotriti terapijske mogućnosti

P14: Terapijski zahvati u području mentalnog zdravlja kod starijih osoba

Ishodi učenja: definirati specifičnosti populacije; fiziološki nepovoljne čimbenike za razvoj psihičkih poremećaja, u skladu s time razmotriti terapijske mogućnosti

P15: Unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu

Ishodi učenja: definirati čimbenike koji nepovoljno utječu na pojedinca u svakodnevici; odabrati optimalne obrasce ponašanja i funkcioniranja u skladu sa zahtjevima na radnom mjestu

Popis seminara s pojašnjenjem:

--

Popis vježbi s pojašnjenjem:

- V1: Anksiozni bolesnik – prikazati terapijske zahvate
- V2: Dementni bolesnik – prikazati terapijske zahvate
- V3: Ovisnici – prikazati terapijske zahvate
- V4: Organski poremećaji ličnosti – prikazati terapijske zahvate
- V5: Simptomatske psihičke smetnje– prikazati terapijske zahvate
- V6: Shizofrenija– prikazati terapijske zahvate
- V7: Shizoafektivni poremećaj– prikazati terapijske zahvate
- V8: Depresivni bolesnik– prikazati terapijske zahvate
- V9: Bipolarni afektivni poremećaj– prikazati terapijske zahvate
- V10: Poremećaj ličnosti– prikazati terapijske zahvate
- V11: Smetnje u razvoju– prikazati terapijske zahvate
- V12: Dijete-definirati terapijske opcije
- V13: Adolescent- definirati terapijske opcije
- V14: Srednja životna dob-definirati terapijske opcije
- V15: Starija životna dob-definirati terapijske opcije
- V16: Socioterapijska grupa-sudjelovati
- V17: Klubovi bolesnika-sudjelovati
- V18: Radno okupacijska terapija-sudjelovati
- V19: Film terapija-sudjelovati
- V20: Obiteljska terapija-sudjelovati

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci (usvojenom na Fakultetskom vijeću Fakulteta zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci).

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i broječnog sustava (1-5).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema preddiplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Student koji izvrši svoje obveze tijekom nastave (predavanja, vježbe) može ostvariti 50 % ocjenskih bodova.

Završni ispit je pismeni ispit. Za prolaz na završnom ispitu i konačno ocjenjivanje student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50 % točnih odgovora na testu.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova

B – 75 - 89,9%

C – 60 – 74,9%

D – 50 - 59,9%

F – 0 – 49,9 %

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u broječni sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

-

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022/2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
19.01.2023. (čet)	P 1,2,3,4 13,00-16,00 Inf. uč. FZS			Doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić
20.01.2023. (pet)	P 5,6,7,8,9,10 14,00-19,00 Z 7			Doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić
09.02.2023. (čet)	P 11,12,13,14,15 13,00-16,00 Z 2			Doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić
10.02.2023. (pet)			V 1,2,3,4,5 08,00-12,00 Klinika za psihijatriju KBC Rijeka	Doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić Fadil Habibović mag.med.techn.
11.02.2023. (sub)			V 6,7,8,9,10 08,00-12,00 Klinika za psihijatriju KBC Rijeka	Doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić Fadil Habibović mag.med.techn.
17.02.2023. (pet)			V 11,12,13,14,15 08,00-12,00 Klinika za psihijatriju KBC Rijeka	Doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić Fadil Habibović mag.med.techn.
18.02.2023. (sub)			V 16,17,18,19,20 08,00-12,00 Klinika za psihijatriju KBC Rijeka	Doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić Fadil Habibović mag.med.techn.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Mentalno zdravlje	1	Inf.uč. FZS
2	Utjecaj društvenih čimbenika na zdravlje	1	Inf.uč. FZS
3	Liječenje u psihijatriji	1	Inf.uč. FZS
4	Rehabilitacija u psihijatriji	1	Inf.uč. FZS
5	Psihijatrija u zajednici	1	Z5
6	Terapijske mogućnosti kod težih duševnih bolesti	1	Z5
7	Socioterapija	1	Z5
8	Suvremeni koncepti rehabilitacije	1	Z5
9	Edukacijska terapija	1	Z5
10	Obiteljska terapija	1	Z5
11	Radno okupacijska terapija	1	Z3
12	Terapijski zahvati u području mentalnog zdravlja kod djece i adolescenata	1	Z3
13	Terapijski postupci u području mentalnog zdravlja kod odraslih osoba	1	Z3
14	Terapijski zahvati u području mentalnog zdravlja kod starijih osoba	1	Z3
15	Unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu	1	Z3
Ukupan broj sati predavanja		15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
Ukupan broj sati seminara			

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Anksiozni bolesnik	1	Klinika za psihijatriju
2	Dementni bolesnik	1	Klinika za psihijatriju
3	Ovisnici	1	Klinika za psihijatriju
4	Organski poremećaji ličnosti	1	Klinika za psihijatriju
5	Simptomatske psihičke smetnje	1	Klinika za psihijatriju

6	Shizofrenija	1	Klinika za psihijatriju
7	Shizoafektivni poremećaj	1	Klinika za psihijatriju
8	Depresivni bolesnik	1	Klinika za psihijatriju
9	Bipolarni afektivni poremećaj	1	Klinika za psihijatriju
10	Poremećaj ličnosti	1	Klinika za psihijatriju
11	Smetnje u razvoju	1	Klinika za psihijatriju
12	Dijete	1	Klinika za psihijatriju
13	Adolescent	1	Klinika za psihijatriju
14	Srednja životna dob	1	Klinika za psihijatriju
15	Starija životna dob	1	Klinika za psihijatriju
16	Socioterapijska grupa	1	Klinika za psihijatriju
17	Klubovi bolesnika	1	Klinika za psihijatriju
18	Radno okupacijska terapija	1	Klinika za psihijatriju
19	Film terapija	1	Klinika za psihijatriju
20	Obiteljska terapija	1	Klinika za psihijatriju
	Ukupan broj sati vježbi	20	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	
2.	
3.	
4.	

Ispitni termini dogovarati će se naknadno.